

ПРОЈЕКАТ „ЦЕНТРА ЗА БЕБЕ“ УЗ ПОДРШКУ ОПШТИНЕ ВРАЧАР:

„ШТА СТЕ СВЕ ХТЕЛИ ДА ЗНАТЕ О ПАРТНЕРСКИМ ОДНОСИМА, А ДА ГУГЛ НИЈЕ ЗНАО ДА ВАМ ОДГОВОРИ?“

Удружење Центар ЗА БЕБЕ је уз подршку општине Врачар је од маја до децембра 2019. године реализовало пројекат под називом: ***„Шта сте све хтели да знате о партнерским односима, а да гугл није знао да вам одговори“***

Пројект је подразумевао реализацију шест циклуса радионица, које су обухватале различите теме у вези са неговањем здравих партнерских односа и очувања репродуктивног здравља. Сваки циклус радионица је одржан са десет разреда одељења (четири одељења основне школе „Светозар Марковић“ и шест одељења Архитектонске техничке школе).

У току реализације пројекта спроведене су следеће активности:

1. Рад у малим групама- представљање „идеалног“ партнера, представљање очекивања које особе супротног пола имају од нас (изглед, материјални статус...) и како ми желимо да будемо прихваћени, разумевање разлике између љубави и заљубљености, формулисање и представљање сопствене дефиниције љубави;
2. Уводно тестирање – провера претходног знања из репродуктивног здравља, психо-физичког развоја у доба пубертета, као и знања у вези са очувањем репродуктивног здравља и контрацепцијом; накнадно тестирање по завршетку предавања о репродуктивном здрављу;
3. Приказивање едукативних филмова и накнадна дискусија на тему заштите своје интимне сфере на интрнету;
4. Дискусије на тему предуслова за развој здравих партнерских односа, сексуалности, заштите од нежељене трудноће и смањења броја непланираних трудноћа.

Кратак опис пројекта

Пројекат је био реализован у виду пилот пројекта - радионица, које су реализовали чланови стручног тима у две школе (у основној школи „Светозар Марковић“ и Архитектонској техничкој школи). Циљна група су били ученици 7. разреда ОШ и трећег разреда средње школе. Сваки циклус радионица је одржан са 4 одељења основне и 6 одељења средње школе. У периоду од маја до јуна била су реализована по три циклуса радионица у основној и средњој школи (укупно 30 радионица). У следећој фази пројекта, након летњег распуста, од септембра до новембра се организовао други део серијала од по три радионице у основној и средњој школи (укупно 30 радионица) са истим ученицима, који сада похађају осми разред основне, односно четврти разред средње школе. Сви садржаји су били прилагођени основношколском, односно средњошколском узрасту.

Радионице су обухватиле следеће теме:

- 1. Позитивна слика о себи, као предуслов развоја здравих партнерских односа**
- 2. Заљубљивање и љубав; комуникација у партнерским односима,**
- 3. Репродуктивно здравље код девојчица/девојака и дечака/младића**
- 4. Развијање здраве сексуалности и избегавања замки на интернету**
- 5. Како развити трајни партнерски однос? Изазови и предности**
- 6. Рекапитулација наученог, евалуација од стране ученика**

У радионицама је учествовало 200 ученика две школе са општине Врачар и то:

1. Ученици 4 одељења осмог разреда основне школе „Светозар Марковић“ и
2. Ученици 6 одељења четврте године Архитектонске техничке школе

Резултати пројекта:

Током радионица ученици су научили да развију позитивну слику о себи и да не подлежу вршњачким притисцима, да разликују љубав од заљубљености и да најпре добро упознају неку особу пре него што се упусте у партнерску везу. Уједно су усвојили и знања о томе шта чини неку партнерску везу успешном и трајном и које су опасности које вребају партнерски однос. По завшетку циклуса радионца, ученици ће моћи да самостално доносе одговорне одлуке у вези са одабиром партнера, одлагањем интимности за време полне зрелости и то са партнером кога претходно добро упознају, да се одговорно понашају према свом репродуктивном здрављу и да смање ризик од непланираних и нежељених трудноћа, свесно користећи контрацепцију уз консултацију са лекаром.

Одговорно понашање које су усвојили током едукације ће помоћи ученицима и у осталим сферама живота, попут учења, усвајања здравих стилова живота и планирања породице и родитељства.